Les CCAS dans les enjeux de la réforme territoriale

ESTIME DE SOI

Une action du réseau prévention santé de la région d'Yvetot

Karine LEBOUVIER,
Directrice Générale du CCAS d'Yvetot

HISTORIQUE DU PROJET

« La vie en communauté est très difficile, il faut prendre sur soi. On se peut pas aimer tout le monde, moi je n'arrive pas à détester quelqu'un »

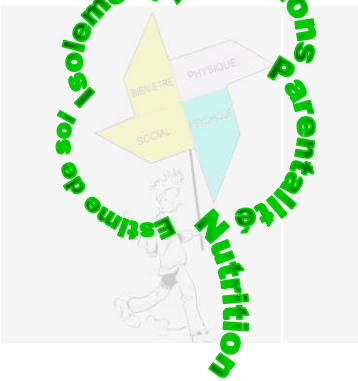
Frédérique Blot.

Le Contexte

1999 : naissance du réseau prévention santé d'Yvetot, coordonné par le centre social Saint Exupéry – CCAS d'Yvetot.

Création du réseau suite à un diagnostic partagé par les professionnels du territoire autour de différentes problématiques :
(mal être des jeunes, parentalité, isolement, estime de soi…)

Naissance de deux groupes de travail :
- parentalité
- estime de soi



La naissance du projet

Constat des professionnels travaillant avec des publics fragilisés (par la perte d'emploi, en situation de précarité, en souffrance psychologique) et des jeunes :
- manque de confiance en soi
- mauvaise estime de soi

⇒Revalorisation des publics à travers des ateliers d'expression, la culture, s'exprimer à travers différentes actions, supports outils.
⇒Fédérer les partenaires, création d'une culture commune autour de l'estime de soi

« Ma mère ne m'a pas aimée et je n'ai pas su aimer ma fille »
Marie-Françoise Gohier

LES ACTIONS

« Je vais oser aller dans un service pédiatrique avec mon nez rouge pour leur redonner le sourire
Je vais oser envoyer balader mon « ex » quand il m'apportera ses factures d'eau à payer! »

Marie-Françoise.

Le journal l'Echo Santé

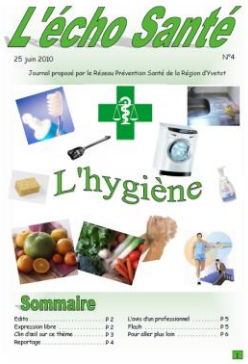
2007 – 2011 : création d'un journal interactif « l'Echo santé » autour de différentes thématiques (mobilité, hygiène, sport...)

Les objectifs du journal étaient :

- d'impliquer les publics des structures membres du Réseau dans la mise en place d'actions de prévention,
- de valoriser la participation des publics,
- de communiquer sur les actions réalisées en terme de prévention autour de l'estime de soi (prévention des conduites à risque, actions de valorisation de l'image de soi, etc.)
- de faire du lien entre le Réseau prévention Santé et la population d'Yvetot et de son canton.

Parutions de 5 journaux.

⇒ Implication régulière des publics et des partenaires était difficile, création d'un nouveau projet.



« J'aimerais pouvoir être moi-même, arrêter d'être la personne que les autres aimeraient voir en moi. »

Marie-Amélie D.

Le livre : « L'estime de soi : comment le dire ? »

2011 : par le biais d'ateliers d'écriture réalisation d'un livre, « L'estime de soi : comment le dire ? », par les éditions Globules.

60 personnes de sept structures différentes (l'OHN de Grémonville, le service insertion de l'association Les Nids de Doudeville, l'association Ensemble, l'hôpital de jour, le conseil municipal de jeunes - service jeunesse de la ville d'Yvetot, les ateliers interactifs du CCAS, le réseau local de promotion de la santé et le centre social Saint Exupéry)

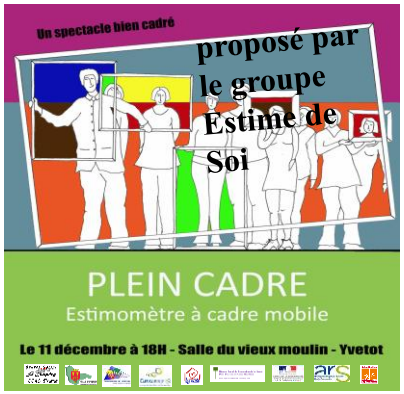
⇒ Implication davantage des usagers de chaque structure et valorisation des personnes

C'est joli les marguerites. J'ai toujours aimé les fleurs…
Les fleurs c'est comme les femmes, c'est joli…
Il faut les entretenir comme les femmes.
Lucette Bezin

Le spectacle : « Plein cadre, estimomètre à cadre mobile »

2012 : mis en place d'ateliers d'expression corporelle et théâtrale qui ont permis la réalisation d'un spectacle sous forme de cabaret

40 personnes de cinq structures différentes (Emergence-s de Grémonville, le service insertion de l'association Les Nids de Doudeville, l'hôpital de jour, les ateliers interactifs du CCAS, le réseau local de promotion de la santé et le centre social Saint Exupéry)



⇒ Dépassement des peurs et des angoisses

Sortir sa tête…
Se faire prendre en photo, montrer mes jambes…
Sortir entre amis, je profite maintenant, je suis restée trop longtemps chez moi.

Martine

Le spectacle : « Chantons sous la pluie, rendez-vous rue de l'estime »

2013 : mis en place d'ateliers autour du corps à travers des chorégraphies, des mouvements collectifs création d'un spectacle dans un dispositif scénographique bi-frontal.

53 personnes de sept structures différentes (Emergence-s de Grémonville, l'association Les Nids de Doudeville, l'hôpital de jour, les ateliers interactifs du CCAS, l'EHPAD d'Yvetot, l'Espace Mosaïque de l'Atelier de jour du CCAS, le réseau local de promotion de la santé et le centre social Saint Exupéry)

⇒ Création collective conviviale de laquelle ont émergé des formes de solidarité et de confiance en soi.

Je vais oser me mettre en maillot de bain à la piscine *Marie*

LE SPECTACLE

« J'ai trouvé le remède pour réussir à m'apaiser, c'est tout simplement la musique qui m'aide à m'évader. »

Amélie Talleur.

PPP Pau Porte des Pyrénées
anccas Le Réseau des Cadres Communaux de l'Action Sociale

Objectifs

Permettre à des personnes vulnérables de participer à un projet culturel et collectif, de faire l'expérience de la création artistique en créant des conditions favorables pour qu'elles adoptent des comportements positifs dans leur vie quotidienne (notion d'engagement, de créativité, de participation à un projet collectif).

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

-Permettre un co-construction de projet sur le territoire ;

- Permettre aux personnes en situation de précarité d'accéder à la culture et à différentes formes d'expression : spectacle vivant, arts graphiques, vidéo… ;

-Valoriser les compétences de chacun ;

- Permettre l'accès à la santé de nos publics fragilisés à travers des ateliers d'expression ;

- Renforcer les compétences psychosociales des publics.

« Ca fait mal ! Là où ça fait du bien…
Se mettre en maillot de bain, c'est agréable mais ça fait du mal…
C'est à cause du regard des autres. »
Annick Souday

Les publics et partenaires

58 hommes et femmes en situation de précarité, isolées, sans emploi, en CHRS, en hôpital de jour, personnes âgées, jeunes, adultes en situation de handicap…

STRUCTURES	PUBLIC CIBLE
Centre social Saint Exupéry - CCAS d'Yvetot	> 5 femmes isolées
Dispositif Yvetot des Nids monoparentales suivies par l'association	> 3 familles et 6 adolescents pour la partie technique
Association Emergence-s de Grémonville Centre Médico Psychologique (CMP)	> 8 hommes en CHRS
Hôpital de jour psychiatrie adultes pôle 10	> 15 hommes et femmes relevant de la psychiatrie
Ateliers Interactifs - CCAS d'Yvetot monoparentales	> 8 femmes isolées
Espace Mosaïque de l'Atelier de jour - CCAS d'Yvetot	> 12 hommes et femmes en situation de handicap
EHPAD de l'hôpital Asselin Edelin d'Yvetot	> 7 hommes et femmes de + de 70 ans

AUTRES PARTENAIRES :
L'association La Karavan Pass, Le réseau local de promotion de la santé, Inser santé, Culture du Cœur, la Galerie Duchamp, la Ville d'Yvetot, l'Espace Culturel Les Vikings.

« Si on ne s'aime pas, on ne peut pas aimer, c'est tout ! »
Céline Léandry

L'organisation

Proposer un spectacle ouvert au grand public, sous chapiteau avec 2 représentations : le 5 et 6 juin avec des spectacles en petit collectif ou en duos et un bal à la fin.

Thématique : l'attachement et le détachement de sa terre d'origine.

Des ateliers dans chaque structure d'octobre à fin mai animés par un metteur en scène, un artiste du spectacle vivant et une chorégraphe.

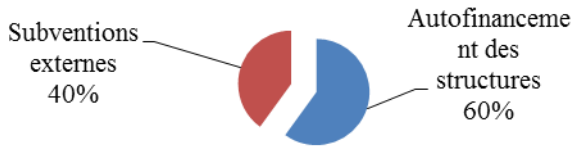
Les ateliers sont adaptés au spécificité de chaque public sans oublier une cohérence globale :

- EHPAD : travail avec le corps et la mémoire
- Espace Mosaïque : travail sur des mouvements collectifs et chorégraphiques, chant
- Autres groupes : travail à partir de textes, d'improvisation

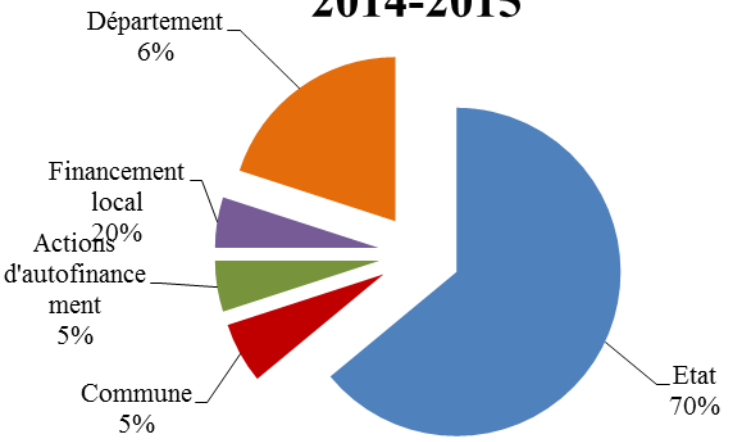
Le budget

Coût du projet : 119357€ réparti comme suit :
-70707 € d'autofinancement des structures
- 48650 € de subventions de différents organismes :
    - Etat : l'Agence Régionale de la Santé, la Direction Régionale des Affaires Culturelles, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale
    - le Département de Seine Maritime
    - Aides privées locales : Réserve Parlementaire, Crédit Agricole, l'association l'Amitoyenne, l'association La Sève, le Rotary Club, l'Association Agirpage
    - Autofinancement : vente de billets, buvette, vente de porte clés.

Répartition des subventions 2014-2015



Détails des subventions externes 2014-2015



Je suis sensible, honnête et fainéant, je revendique le droit à la paresse.
Frédérique Blot

Retombée du projet

Au niveau des participants :

- Favoriser la mixité sociale
- Promouvoir l'accès à la culture, à la santé, au bien être des habitants du territoire qui est le plus éloignés.
- Permettre aux habitants d'être davantage acteurs dans leur démarche, de participer à la vie de leur territoire.

Au niveau du territoire :

- Mettre en place des actions en faveur de la santé mentale en suscitant l'envie, en favorisant la concentration, la diminution du stress, le respect de la différence, le dialogue, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et la gestion de la peur.
- Créer une réelle dynamique partenariale sur le territoire qui a permis de démystifier les structures et ainsi permettre les passerelles.

Se distinguer face aux autres, vouloir et pouvoir se plaire, ne pas s'indigner face à l'adversité, accepter ses faiblesses, bien les gérer, bien se comporter et se tenir face à l'humanité. Je m'accepte comme je suis et je me considère, si je m'aime je me sens mieux.

Olivier C.

Perspectives

Evaluation :

- Groupe de travail a créée des outils en direction des différents acteurs directs et/ou indirects
- Evaluation qualitative
- Evaluation quantitative

Perspectives :

-Continuer la dynamique partenariale entamée et favoriser les passerelles entre les structures
- Développer l'accès aux structures culturelles et de loisirs du territoire
- De proposer une suite au projet en fonction de l'évaluation et envies des participants et des professionnels.

Comme les objets qui roulent, l'homme à son frein qui le bloque : le handicap.
Il est vrai que certaines personnes deviennent plus jeunes dans la vieillesse.
Il y a des jours où les choses coulent, il y à des jours où tout bloque : pourquoi ?
Mohammed

Nos petites astuces pour s'aimer.

Être ensemble, sortir, voir du monde...
Sourire, rigoler, rire...
Travailler...
Imaginer, rêver...
se Maquiller...
Être équilibrée...

se Détendre, se relaxer...
Être séduisante, irrésistible...

S'occuper de soi...
Oublier tous les soucis...
Imaginer, créer...

Écrit collectif, atelier interactif !

PPP Pau Porte des Pyrénées
anccas Le Réseau des Cadres Communaux de l'Action Sociale